
Plauen, 16.09.2010

Ausschreibung

Sportabzeichen KiiB - Kinder in Bewegung im Vogtland *für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren*

Jedes Kind sollte 6 von 10 vorgegebenen Übungen fehlerfrei und selbstständig absolvieren, um das Sportabzeichen zu bekommen.

Bei den Übungen geht es um grundlegende Fähigkeiten im Bereich der kindlichen Motorik (z. B. gesamtkörperliche Gewandtheit, Koordination und Gleichgewicht, Schnelligkeit und Sprungkraft)

Dieses Sportabzeichen ist nicht vergleichbar mit dem Sportabzeichen des DOSB, welches erst von Kindern ab 8 Jahren erworben werden kann, sondern vorerst nur individuell für das Vogtland gedacht.

Der Unkostenbeitrag für das Sportabzeichen beträgt 0,50 Euro.

STATIONEN FÜR DAS SPORTABZEICHEN

- (1) 20 m Sprint mit Zeitlimit
- (2) Rollbrettstrecke Slalom mit Zeitlimit
- (3) Ballweitwurf (Medizinball schocken) mit Mindestweite
- (4) Balancieren auf umgedrehter Bank, die auf Holzstäben liegt
- (5) Standweitsprung mit Mindestweite
- (6) Ballprellen 5x links / 5x rechts
- (7) Sprungstrecke über Reifen mit Zeitlimit
- (8) Zielwurf mit Sandsäckchen in einen Reifen (2 bzw. 3 m) mit Mindesttrefferzahl
- (9) Rolle vorwärts
- (10) Hindernisparcour