



KREISSPORTBUND VOGTLAND



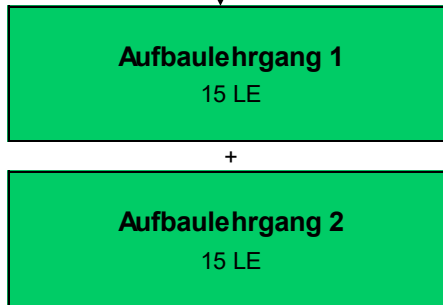
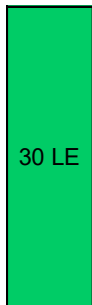
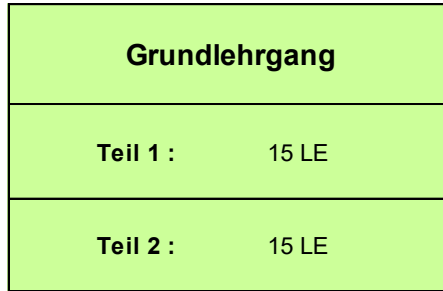
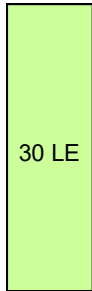
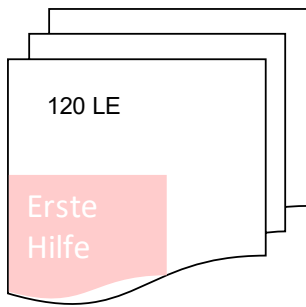
BILDUNG IM SPORT

Bildungsangebote
für Übungsleiter,
Vereinsvorstände
und Erzieher

2023

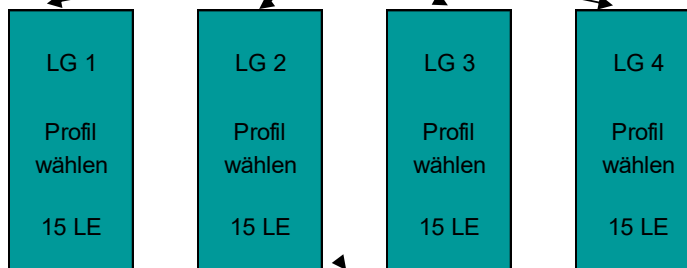
Übungsleiter Breitensport

1. Lizenzstufe - C Lizenz

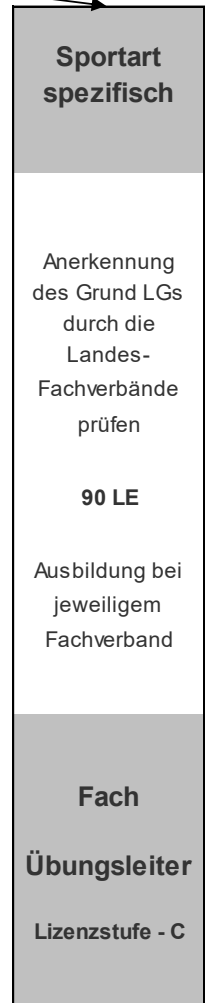


4 Lizenzlehrgänge

in den Profilen
Kinder und Jugendliche
oder
Erwachsene



Profile können auch untereinander gemischt werden
allg. Breitensportlizenz



Inhalt

	Seite
Allgemeine Informationen	5 - 7
Jahresübersicht	13 - 14
1. Grundlehrgänge	8
GL1, GL2, GL3 GL4, Schülerassistentenausbildung	8
2. Aufbaulehrgänge	9
A1 Veranstaltungsorganisation/ Funktionelles Training	
A2 Kleine Spiele/ Funktionelles Training	
A3 Sport & Gesellschaft/ Training kompakt	
3. Lizenzlehrgänge	10 - 13
L 1 Yoga & Pilates	
L 2 Sportpsychologie & Mentales Training	
L 3 Erlebniswelt Turnhalle/ Bewegung, Spiel und Sport für Kinder	
L 4 Kleine Spiele/ Kinderyoga	
L 5 Functional Training in Theorie und Praxis	
L 6 Gesundheitssport Tischtennis	
L 7 Rückschlagspiele/ Training mal anders	
L 8 Präventive Rückenschule & Sensomotorisches Training	
L 9 Stressbewältigung/ Entspannung	
4. Fortbildungen	14 - 16
F 1 Beckenbodentraining	
F 2 Akutversorgung von Sportverletzungen	
F 3 Kindliche Entwicklung/ motorische Förderung	
F 4 Funktionelles und sensomotorisches Training	

- F 5 Aquafitness/ Aquajogging
- F 6 Le Parcour
- F 7 Life Kinetics
- F 8 Sport und Bewegung mit Alltagsgegenständen
- F 9 Aerobic

5. Erzieherfortbildung 17

- L 3 Erlebniswelt Turnhalle/
Bewegung, Spiel und Sport für Kinder
- F 3 Kindliche Entwicklung/ motorische Förderung
- L 4 Kleine Spiele/ Kinderyoga
- F 8 Sport und Bewegung mit Alltagsgegenständen

6. Thematische Schulungen 17 - 19

- TS 1-3 Bestandsmeldung
- TS 4 Verwendungsnachweis Breitensport
- TS 5 Aktuelle Themen rund um die Vorstands-
und Vereinsarbeit
- TS 6 & 11 Buchführung / Schatzmeister Schulung
- TS 8 & 9 Vereinsrecht aktuell
- TS 7 & 10 Erste Hilfe
- TS 12-15 regionale Stützpunktberatungen
- TS 16 Konflikten im Sport begegnen

Anmeldehinweise 19

Angaben zum Impressum:
 Kreissportbund Vogtland e.V.
 Schenkendorfstraße 14
 08525 Plauen
 Kontakt:
 Telefon: 03741 / 40411 -10
 Telefax: 03741 / 40411- 11
 E-Mail: info@ksb-vogtland.de

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Kreissportbund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Allgemeine Informationen:

Die Übungsleiter- Aus- und Fortbildung des Kreissportbund Vogtland e.V. erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und umfasst

Grundlehrgang, Aufbau- und Lizenzlehrgänge.

Über den Kreissportbund werden folgende Lehrgänge angeboten:

1. sportartübergreifende Grundlehrgänge (GL) mit je 30 Lerneinheiten (LE)
2. Aufbaulehrgänge als Baustein zur Lizenzerlangung Breitensport (30 LE)
3. Lizenzlehrgänge mit Erwerb der C-Lizenz für den Breitensport (60 LE)
4. Fortbildungen zur Verlängerung der Lizenzgültigkeit (8 und 15 LE)
5. Thematische Schulungen für Vereinsvorstände und Interessierte

Der Grundlehrgang ist ein Pflichtbaustein in der Ausbildung von Übungsleitern in der jeweiligen Sportart oder im Breitensport.

Eine Fachübungsleiterausbildung erfolgt grundsätzlich über die entsprechenden Fachverbände. Informationen darüber, ob die Grundlehrgänge als erster Baustein in der Fachausbildung anerkannt werden, erteilt der entsprechende Fachverband.

Voraussetzungen für den Lizenzerwerb

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Vereinszugehörigkeit
- aktueller Erste Hilfe Nachweis
- unterzeichneter Ehrenkodex

Achtung!

Wenn der Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrgangs länger als zwei Jahre zurück liegt, ist zusätzlich zu den Modulen eine entsprechende Ausbildung zu absolvieren.

→ siehe Seite 17

Die angebotenen Ausbildungsmodule können einzeln belegt werden. Die Gesamtbildungsdauer zum Erwerb der Lizenz Breitensport darf zwei Jahre nicht überschreiten. Es besteht die Möglichkeit, die Teilnahme an Lehrgängen anderer Bildungsträger (LSB, KSB, Bildungswerk u. a.) per Zertifikat nachzuweisen. Nach Erreichen der erforderlichen 120 LE wird durch den Lehrgangsleiter die Lizenz beim Landessportbund beantragt.

Die Teilnehmergebühren:

Grundlehrgang	75,00 € (2 x 15 LE)
Einzelne Module- Aus- und Fortbildung	55,00 € (1 x 15 LE)
Tagesveranstaltungen	35,00 € (8 LE)
Tagesveranstaltungen	20,00 € (bis 5 LE)

Alle Lehrmaterialien sowie die Lizenzausstellungsgebühr sind darin enthalten. Sollten höhere Ausbildungsgebühren anfallen, sind diese in den entsprechenden Lehrgängen vermerkt.

Die regulären Lehrgangszeiten sind:

Freitag: 17.00 – 21.00 Uhr und
Samstag: 09.00 – 16.00 Uhr

Allgemeine Hinweise für alle Lehrgänge:

- Die Anmeldung für die Lehrgänge erfolgt über das Bildungsportal-Sport für Sachsen – unter www.ksb-vogtland.de/bildung
- Alle Module (je 4–15 LE) können einzeln belegt werden.
- Die **Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.** Maximale Teilnehmerzahl – 20 Teilnehmer pro Modul, andere Regelungen sind bei den Lehrgängen vermerkt.
- Nach Erhalt der Einladung durch den KSB ist die Lehrgangsgebühr bis spätestens zum Beginn der Lehrveranstaltung zu entrichten. Erst mit dem Zahlungseingang werden die Zertifikate ausgehändigt.
- **Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang ist die Teilnehmergebühr in voller Höhe zu entrichten!**
- Programmänderungen (z.B. Ort oder Inhalt) können durch den Ausbildungsträger vorgenommen werden und werden den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt.
- **Teilnehmer, die keinem Mitgliedsverein des Landessportbundes Sachsen angehören zahlen die doppelten Lehrgangsgebühren. Teilnehmer, die keinem Verein angehören, erhalten keine Lizenz des DOSB.**

Verlängerung ungültig gewordener Lizenzen

Hierzu folgender Auszug aus den Rahmenrichtlinien des DOSB:

Bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer von Lizenzen kann wie folgt verfahren werden:

Empfehlung für die 1. Lizenzstufe

Fortbildung (15 LE) im Rahmen der Gültigkeitsdauer – Verlängerung um 4 Jahre

Fortbildung (15 LE) im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

- Lizenz wird nur um 3 Jahre verlängert

Fortbildung im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

- Fortbildungsveranstaltungen mit 30 LE sind erforderlich, die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird um 4 Jahre verlängert

Überschreitung der Gültigkeitsdauer um vier und fünf Jahre

- ein Wiedereinsteiger-Programm mit einem Umfang von 45 LE ist zu absolvieren, bzw. im Einzelfall die Notwendigkeit einer Wiederholung der gesamten Ausbildung in Erwägung zu ziehen

Überschreitung der Gültigkeitsdauer um mehr als fünf Jahre

- die gesamte Ausbildung ist zu wiederholen

Wie erfolgt die Lizenzverlängerung?

Hierzu sind der **Antrag auf Lizenzverlängerung** sowie alle erforderlichen **Teilnahmezertifikate** beim KSB einzureichen. Wir prüfen die Unterlagen und reichen das ganze an den LSB weiter, der die Lizenzverlängerung durchführt. Die Verlängerung erfolgt erst im jeweiligen Quartal.

Eine Zertifikatausstellung zu den einzelnen Lehrgängen erfordert eine vollständige Teilnahme (Anwesenheit von 100% bei den Lehrgängen).



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

Kreissportbund Vogtland e.V.

Ihr Partner in Sachen Sport!

Vereinsberatung - Vereinsbetreuung - Ausbildung- Serviceleistungen - Veranstaltungen



JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI	
KW02 01 So		KW05 01 Mi		KW09 01 Mi		KW13 01 Sa		KW18 01 Mo		KW22 01 Do	
KW01 02 Mo	Neujahr	02 Do		02 Do		02 So	Grundlehrgang 2 Teil 2 TS 1: Erste Hilfe	02 Di		02 Fr	
03 Di		03 Fr	Grundlehrgang 1 Teil 2	03 Fr	L 1: Yoga und Pilates	03 Mo		03 Mi		03 Sa	F 8: Funktionelles & sensomotorisches Training
04 Mi		04 Sa		04 Sa		04 Di		04 Do		04 So	
05 Do		05 So		05 So		05 Mi		05 Fr	A 2: Kleine Spiele & Funktionelles Training	05 Mo	
06 Fr	Hellige drei Könige*	KW06 06 Mo		KW10 06 Mo		06 Do		06 Sa		06 Di	
07 Sa		07 Di		07 Di		07 Fr	Karfreitag	07 So		07 Mi	
08 So		08 Mi	Seminar Vereinsrecht	08 Mi	Intern. Frauentag*	08 Sa		08 Do	Fronleichnam*	08 Do	
KW02 09 Mo		09 Do		09 Do		09 So	Ostersonntag	09 Di		09 Fr	
10 Di		10 Fr		10 Fr	F 1: Beckenbodentraining	10 Mo	Ostersonntag	10 Mi		10 Sa	
11 Mi		11 Sa		11 Sa		11 Di		11 Do		11 So	
12 Do		12 So		12 So		12 Mi		12 Fr	L 3: Erlebniswelt Turnhalle & Bewegung/Spiel & Sport für Kinder	12 Mo	
13 Fr		KW07 13 Mo		KW11 13 Mo		13 Do		13 Sa		13 Di	
14 Sa		14 Di		14 Di		14 Fr		14 So		14 Mi	
15 So		15 Mi		15 Mi		15 Sa		15 Do		15 Do	
KW03 16 Mo		16 Do		16 Do		16 So		16 Di		16 Fr	L 4: Kleine Spiele & Kinder yoga
17 Di		17 Fr		17 Fr	Grundlehrgang 2 Teil 1 A 1: Veranstaltungsorganisation/Funktionelles Training	17 Mo		17 Mi		17 Sa	
18 Mi		18 Sa		18 Sa		18 Di		18 Do	Christi Himmelfahrt	18 So	
19 Do		19 So		19 So		19 Mi		19 Fr		19 Mo	
20 Fr		KW08 20 Mo		KW12 20 Mo		20 Do		20 Sa	F 3: Kindliche Entwicklung/motorische Förderung	20 Di	
21 Sa		21 Di		21 Di		21 Fr	L 2: Sportspsychologie & mentales Training	21 So		21 Mi	
22 So		22 Mi		22 Mi		22 Sa		22 Mo		22 Do	
KW04 23 Mo		23 Do		23 Do	Seminar Schatzmeister	23 So		23 Di		23 Fr	Grundlehrgang 3 Teil 1
24 Di		24 Fr		24 Fr		24 Mo		24 Mi		24 Sa	
25 Mi		25 Sa		25 Sa		25 Di		25 Do		25 So	
26 Do		26 So		26 So		26 Mi	Seminar Vereinsrecht	26 Fr		26 Mo	
27 Fr	Grundlehrgang 1 Teil 1	KW09 27 Mo		KW13 27 Mo		27 Do		27 Sa		27 Di	
28 Sa		28 Di		28 Di		28 Fr	F 2: Akutversorgung von Sportverletzten	28 So	Pfingstsonntag*	28 Mi	
29 So		29 Do		29 Mi		29 Sa		29 Mo	Pfingstmontag	29 Do	
KW05 30 Mo		30 Do		30 Do		30 So		30 Di		30 Fr	Grundlehrgang 3 Teil 2
31 Di		31 Fr	Grundlehrgang 2 Teil 2	31 Fr		31 Mi		31 Mi			



JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
KW/26 01 Sa	KW/31 01 Di	KW/35 01 Fr	KW/39 01 So	KW/44 01 Mi	KW/48 01 Fr
Grundlehrgang 3 Teil 2				Allenheiligen*	
KW/27 02 So	KW/32 02 Mi	KW/36 02 Sa	KW/40 02 Mo	KW/45 02 Do	KW/49 02 Sa
		F4: Aquafitness			F9: Aerobic
KW/27 03 Mo	KW/32 03 Do	KW/36 03 So	KW/40 03 Di	KW/45 03 Fr	KW/49 03 So
			Tag der Deutschen Einheit	Grundlehrgang 4 Teil 2	
KW/27 04 Di	KW/32 04 Fr	KW/36 04 Mo	KW/40 04 Mi	KW/45 04 Sa	KW/49 04 Mo
KW/27 05 Mi	KW/32 05 Sa	KW/36 05 Di	KW/40 05 Do	KW/45 05 So	KW/49 05 Di
KW/27 06 Do	KW/32 06 So	KW/36 06 Mi	KW/40 06 Fr	KW/45 06 Mo	KW/49 06 Mi
KW/27 07 Fr	KW/32 07 Mo	KW/36 07 Do	KW/40 07 Sa	KW/45 07 Di	KW/49 07 Do
					Schatzweiserschulung
KW/27 08 Sa	KW/32 08 Di	KW/36 08 Fr	KW/40 08 So	KW/45 08 Mi	KW/49 08 Fr
					L9: Stressbewältigung/Entspannung
KW/28 09 So	KW/33 09 Mi	KW/37 09 Sa	KW/41 09 Mo	KW/46 09 Do	KW/50 09 Sa
		F5: Le Parcour			
KW/28 10 Mo	KW/33 10 Do	KW/37 10 So	KW/41 10 Di	KW/46 10 Fr	KW/50 10 So
				L8: Präventive Rückenschule & sensomotorisches Training	
KW/28 11 Di	KW/33 11 Fr	KW/37 11 Mo	KW/41 11 Mi	KW/46 11 Sa	KW/50 11 Mo
KW/28 12 Mi	KW/33 12 Sa	KW/37 12 Di	KW/41 12 Do	KW/46 12 So	KW/50 12 Di
KW/28 13 Do	KW/33 13 So	KW/37 13 Mi	KW/41 13 Fr	KW/46 13 Mo	KW/50 13 Mi
KW/28 14 Fr	KW/33 14 Mo	KW/37 14 Do	KW/41 14 Sa	KW/46 14 Di	KW/50 14 Do
KW/28 15 Sa	KW/33 15 Di	KW/37 15 Fr	KW/41 15 So	KW/46 15 Mi	KW/50 15 Fr
	Maris Himmelfahrt*				
KW/29 16 So	KW/34 16 Mi	KW/38 16 Sa	KW/42 16 Mo	KW/47 16 Do	KW/51 16 Sa
			F6: Life Kinetics		
KW/29 17 Mo	KW/34 17 Do	KW/38 17 So	KW/42 17 Di	KW/47 17 Fr	KW/51 17 So
KW/29 18 Di	KW/34 18 Fr	KW/38 18 Mo	KW/42 18 Mi	KW/47 18 Sa	KW/51 18 Mo
			Seminar Vereinsrecht		
KW/29 19 Mi	KW/34 19 Sa	KW/38 19 Di	KW/42 19 Do	KW/47 19 So	KW/51 19 Di
KW/29 20 Do	KW/34 20 So	KW/38 20 Mi	KW/42 20 Fr	KW/47 20 Mo	KW/51 20 Mi
		Weitkinder tag*		L7: Rückschlagspiele & Training mal anders	
KW/29 21 Fr	KW/34 21 Mo	KW/38 21 Do	KW/42 21 Sa	KW/47 21 Di	KW/51 21 Do
KW/29 22 Sa	KW/34 22 Di	KW/38 22 Fr	KW/42 22 So	KW/47 22 Mi	KW/51 22 Fr
				Buß- und Bettag*	
KW/30 23 So	KW/34 23 Mi	KW/38 23 Sa	KW/42 23 Mo	KW/47 23 Do	KW/51 23 Sa
KW/30 24 Mo	KW/34 24 Do	KW/38 24 So	KW/42 24 Di	KW/47 24 Fr	KW/52 24 So
				AL3: Sport & Gesellschaft & Training kompakt	Heiligabend
KW/30 25 Di	KW/34 25 Fr	KW/38 25 Mo	KW/42 25 Mi	KW/47 25 Sa	KW/52 25 Mo
					1. Weihnachtstag
KW/30 26 Mi	KW/34 26 Sa	KW/38 26 Di	KW/42 26 Do	KW/47 26 So	KW/52 26 Di
					2. Weihnachtstag
KW/30 27 Do	KW/34 27 So	KW/38 27 Mi	KW/42 27 Fr	KW/47 27 Mo	KW/52 27 Mi
			Grundlehrgang 4 Teil 1		
KW/30 28 Fr	KW/35 28 Mo	KW/39 28 Do	KW/42 28 Sa	KW/47 28 Di	KW/52 28 Do
KW/30 29 Sa	KW/35 29 Di	KW/39 29 Fr	KW/42 29 So	KW/47 29 Mo	KW/52 29 Fr
		L6: Gesundheitssport Tischtennis			
KW/30 30 So	KW/35 30 Mi	KW/39 30 Sa	KW/42 30 Mo	KW/47 30 Do	KW/52 30 Sa
KW/31 31 Mo	KW/35 31 Do		KW/42 31 Di		KW/52 31 So
			Reformationstag*		Silvester

1. Grundlehrgänge (30 LE)

Voraussetzung für die Ausbildung in den Fachverbänden und im Breitensport

<u>Lehrg.-Nr.</u>	<u>Bezeichnung</u>	<u>Termine</u>	<u>Ort</u>	<u>Preis</u>
GL 1/23	Grundlehrgang 1	27./28.01. und 03./04.02.	Plauen	75 €
GL 2/23	Grundlehrgang 2	17./18.03. und 31.3./01.04.	Plauen	75 €
GL 3/23	Grundlehrgang 3	23./24.06. und 30.06./01.07.	Plauen	75 €
GL 4/23	Grundlehrgang 4	20./21.10. und 27./28.10.	Plauen	75 €

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein in der Ausbildung von Übungsleitern C, Fachübungsleitern C und Trainern C in der 1. Lizenzstufe. Anliegen ist es, elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports in Deutschland sowie des sportlichen Übens und Trainierens zu vermitteln.

Die Grundlehrgänge enthalten sportartübergreifende Inhalte wie:

Aus- und Fortbildungssystem des DOSB, Verwaltungsstrukturen im Sport, Sportförderung, Allgemeines Vereinsrecht, Jugendschutzbestimmungen, Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des ÜL, pädagogische Führung von Übungsgruppen, Sportversicherung, Grundlagen der Sportmedizin, Grundlagen der Belastungsgestaltung, Sport ist fair etc.

Der Grundlehrgang enthält überwiegend theoretische Anteile und zu geringem Anteil sportpraktische Inhalte.

Schülerassistentenausbildung

Inhalte der Schülerassistentenausbildung sind speziell für Schüler altersgerecht aufbereitet. Die Ausbildung erfolgt über 5 Tage. Die Ausbildung erfolgt in diesem Jahr über den Kreissportbund Zwickau.

09.-13. Oktober 2023

**Kontakt: Herr Modes
KSB Zwickau
Tel.: 0375-818911-14
modes@kreissportbund-zwickau.de**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

2. Aufbaulehrgänge

2 von 3 angebotenen Modulen sind als Bestandteil der Lizenzausbildung Pflichtmodule

Lehrg.-Nr.	Bezeichnung	Termine	Ort	Preis
A 1/23	Aufbaulehrgang	17./18.03.	Online/ Plauen	55€
A 2/23	Aufbaulehrgang	05./06.05.	Plauen	55€
A 3/23	Aufbaulehrgang	24./25.11.	Plauen	55€

Aufbauend auf den vermittelten Fähigkeiten und Kenntnissen des Grundlehrgangs werden im Aufbaulehrgang Inhalte zur Gestaltung eines sportartübergreifenden Übungsangebotes, unabhängig des Alters, im Sinne einer zielorientierten Gesundheits- und Leistungsförderung in Verbindung mit Freude an der körperlichen Bewegung, vermittelt.

Inhalte Aufbaulehrgänge:

A 1/23

Referent

Freitag: 17.03. Veranstaltungsorganisation
Samstag: 18.03. Funktionelles Training

A. Kroczewski
S. Sachs/ T. Reichelt

A 2/23

Referent

Freitag: 05.05. Kleine Spiele
Samstag: 06.05. Funktionelles Training

E. Lewandowski
S. Sachs/ T. Reichelt

A 3/23

Referent

Freitag: 24.11. Sport & Gesellschaft
Samstag: 25.11. Training kompakt

O. Großpietsch
R. Walter



3. Ausbildungstermine und Inhalte Lizenzlehrgänge

Lehrg.-Nr.	Profil	Bezeichnung	Termine	Umfang	Ort	Preis
L 1/23	allgemein	Lizenzlehrgang	03./04.03.	15 LE	Oelsnitz	55€
L 2/23	allgemein	Lizenzlehrgang	21./22.04.	15 LE	Plauen	55€
L 3/23	allgemein	Lizenzlehrgang	01./02.04.	15 LE	Plauen	55€
L 4/23	Ki/ Jugend	Lizenzlehrgang	16./17.06.	15 LE	Plauen	55€
L 5/23	allgemein	Lizenzlehrgang	22./23.09.	15 LE	Plauen	55€
L 6/23	allgemein	Lizenzlehrgang	29./30.09.	15 LE	Heinsdgr.	55€
L 7/23	allgemein	Lizenzlehrgang	20./21.10.	15 LE	Plauen	55€
L 8/23	allgemein	Lizenzlehrgang	10./11.11.	15 LE	Plauen	55€
L 9/23	allgemein	Lizenzlehrgang	08./09.12.	15 LE	Oelsnitz	55€

L1/23

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag: 03.03. Yoga

S. Wilde

Yogaübungen verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Positive Wirkungen hat Yoga unter anderem auf die Beweglichkeit, Kräftigung der Stützmuskulatur und auf das allgemeine Wohlbefinden. Kombiniert mit Meditation und Entspannung wirkt Yoga außerdem positiv bei stressassoziierten Symptomen.

Samstag: 04.03. Pilates

S. Sachs/ T. Reichelt

Mit Übungen aus dem Pilates möchten wir bei dem Lehrgang ein ganzheitliches Körpertraining erstellen, welches der Erhaltung der Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter dient. Pilates ist eine effektive Methode zur Beseitigung muskulärer Dysbalancen.

Freitag: 21.04. Sportpsychologie

Dr. M. Englert

Das Arbeitsfeld der Sportpsychologie stellt neben der physischen Vorbereitung und dem körperlichen Trainingszustand des Sportlers sowie der Vermittlung der entsprechenden technischen Fähigkeiten die dritte Komponente für die Erreichung sportlicher Höchstleistungen, die psychologische Bereitschaft dar.

Die psychologische Bereitschaft meint die Fähigkeit eines Sportlers, im entscheidenden Moment, seine optimale sportliche Leistung abzurufen und zu realisieren. Das sportpsychologische Training zielt darauf ab, die potenzielle Leistungsfähigkeit und die situative Leistungsbereitschaft (z.B.: vor Wettkämpfen) des Athleten/der Athletin voll zu entwickeln.

Samstag: 22.04. Mentales Training

K. Reichert

In diesem Seminar möchten wir Ihnen eine Einführung in das Mentaltraining geben. Im Fokus stehen dabei die Themen Konzentration, Motivation, Mentale Stärke, Mentales Techniktraining und Mentale Wettkampfvorbereitung.

Freitag: 12.05. Erlebniswelt Turnhalle

F. Haase

Aus altbekannten Turngeräten lassen sich neue fantasievolle Erlebnislandschaften zaubern, die Kinder zur Bewegung anregen und das Turnen wieder zum Erlebnis werden lassen. Dabei stehen Freude und Motivation am freiwilligen sich Ausprobieren im Vordergrund. Hierbei wird die Koordination geschult, Reaktion und Gleichgewicht halten geübt. Zusätzlich kann mit den Geräteparcours Spannung, Selbstüberwindung und somit Selbsteinschätzung gefördert werden.

Samstag: 13.05. Bewegung, Spiel & Sport für Kinder

O. Großpietzsch

Das Bewegungsverhalten und die daraus resultierenden Folgen für Kinder stehen im Mittelpunkt dieser Ausbildung. Schwerpunkte sind die Sensibilisierung für die Bedeutung der Bewegung zur kindlichen Entwicklung, die Möglichkeiten der Einflussnahme auf die motorische Entwicklung und die Umsetzung in der Praxis durch altersgerechte Spiel- und Bewegungsangebote.

L4/23

Neu

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag:

16.06.

Kleine Spiele

E. Lewandowski

Im Gegensatz zu den großen Sportspielen steht bei den "Kleinen Spielen" nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund, sondern Bewegung, Freude, Spiel, Entspannung und Kommunikation. Grundlegende Spielfähigkeiten sollten dennoch gezielt entwickelt und gefördert werden, auch wenn die Spielregeln oft so einfach sind, dass alle sofort mitmachen können.

Samstag:

17.06.

Kinderyoga

A. Sanders

Beim Kinderyoga werden Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

L5/23

Neu

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag, Samstag: 22./23.09.

Functional Training in Theorie und Praxis

F. Haase

Funktionell bedeutet zweckmäßig. Hinter dem Trainingsprogramm stehen komplexe Bewegungsabläufe wie Liegestütze, Plank-Variationen und Ausfallschritte, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Die Übungen zielen darauf ab, funktionelle Kraft zu entwickeln. Sie ermöglicht jedem Athleten, Kraft für seine sportliche Aktivität aufzubringen, die nichts mit Gewichtheben zu tun hat. Functional Training hilft Athleten also dabei, das Optimum aus ihrer Sportart herauszuholen, sei es Leichtathletik, Boxen oder Fußball.

L6/23

Neu

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag, Samstag: 29./30.09.

Gesundheitssport Tischtennis

O. Großpietzsch

Tischtennis hält fit. Es hilft gesund zu bleiben und Erkrankungen oder Verletzungen vorzubeugen. Beeindruckendes Beispiel für die Fitness die Tischtennis mit sich bringt, sind die Meisterschaften der Seniorinnen und Senioren mit zahlreichen Startern in den Altersklassen über 85 Jahren.

Seit über 20 Jahren beschäftigt sich der Deutsche Tischtennisbund intensiv mit dem Thema und hat ein umfangreiches Kursprogramm zum Thema Gesundheitssport Tischtennis entwickelt. Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmenden einen grundlegenden Überblick über Möglichkeiten Tischtennis als Gesundheitssport in den Verein zu integrieren. Aus der Methodensammlung werden vom kreativen Einstieg in eine Trainingsstunde, über zahlreiche Spiel und Übungsformen, bis hin zum erfolgreichen Abschluss des Trainings einige Bestandteile theoretisch und praktisch vorgestellt.

L7/23

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag: 20.10. *Rückschlagspiele*

O. Großpietzsch

Zielstellung des Lehrgangs ist das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von typischen Spielsituationen aus dem Rückschlagspielen am Beispiel des Tischtennis. Die Vermittlung von Grundregeln, Ballgefühl und Bewegungsabläufen stehen hier im Mittelpunkt.

Samstag: 21.10. *Training mal anders*

R. Walter

Ein sportliches Training sollte nicht nur die Fähigkeiten der jeweiligen Sportart vermitteln, sondern auch ab und an mit neuen Ideen gestaltet werden.

Bei dieser Lehreinheit wollen wir euch ein paar Inspirationen geben, wie ihr die sportlichen Grundlagen (wie z.B. Ausdauer oder Beweglichkeit) mal ein bisschen anders trainieren könnt.

Seid gespannt auf vielfältige Ideen zur Trainingsgestaltung.

L 8/23

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag, Samstag: 10./11.11.

Rückenfit & Sensomotorisches Training

P. Fläschendräger

Knochenprobleme, mangelhafte Bewegung, Stoffwechselstörungen, innere Unruhe, visuelle oder auditive Dysbalancen sowie der Verzicht auf ein regelmäßiges Sporttraining sind allgegenwärtige Ursachen für ein gestörtes sensomotorische System. Daraus resultieren eine nicht vorhandene Balancefähigkeit, Probleme mit dem Gleichgewichtssinn oder eine falsche Körperwahrnehmung als Probleme, die sich zunehmend im Alltag häufen. Das sensomotorische Training setzt genau an jenem Punkt an, und hilft, Stabilität, Mobilität sowie Koordinationsfähigkeit langfristig wiederherzustellen. Dies bezieht sich nicht nur auf die verbesserte Leistung im Sport, sondern primär auf einen beschwerdefreien, mobilen Alltag ohne erhöhtes Verletzungsrisiko.

L 9/23

auch zur Lizenzverlängerung geeignet

Freitag, Samstag: 08./09.12. *Stressbewältigung & Entspannung*

S. Wilde

Erklärungen und Umgang mit dem Stressbegriff, Stressfaktoren, körperliche Reaktionen, Entspannungsübungen, Kurzeinführung in die Progressive Muskelentspannung, Kurzentspannung und Selbsterfahrung.

4. Fortbildungen

Alle in den Punkten 3 bis 5 genannten Ausbildungsmodule können auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden. Zusätzlich stehen folgende Termine zur Verfügung.

Lehrg.-Nr.	Bezeichnung	Termine	Umfang	Ort	Preis
F 1/23	Fortbildung	10./11.03.	15 LE	Plauen	55€
F 2/23	Fortbildung	28./29.04.	15 LE	Plauen	55€
F 3/23	Fortbildung	20.05.	8 LE	Heinsdgr.	35€
F 4/23	Fortbildung	03.06.	8 LE	Plauen	35€
F 5/23	Fortbildung	02.09.	8 LE	Falkenst.	35€
F 6/23	Fortbildung	09.09.	8 LE	Plauen	35€
F 7/23	Fortbildung	15.09.	4 LE	Plauen	20€
F 8/23	Fortbildung	16.09.	8 LE	Heinsdgr.	35€
F 9/23	Fortbildung	02.12.	8 LE	Plauen	35€

F 1/23

Neu

Freitag, Samstag 10./11.03. *Beckenbodentraining* **K. Schmutzler**

Kinder brauchen Spiel, Sport und Bewegung für eine gesunde Entwicklung und Kinderturnen bietet dazu grundlegende und vielfältige Erfahrungen. Der Sinn der Bewegungserziehung ist es, Elementarbewegungen zu erlernen und die Kinder spielerisch an Groß- und Kleingeräte heranzuführen. Geschult wird auch Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewicht.

F 2/23

Freitag/ Samstag 28./29.04. *Akutversorgung von Sportverletzungen* **R. Bauer**

Die ersten Minuten nach einer Verletzung können entscheiden, wie lange der Sportler verletzt pausieren muss. Für eine möglichst kurze Verletzungspause ist es außerordentlich wichtig, eine entsprechende Erstversorgung durchzuführen.

Themen:

- Physiologischer Prozess der Heilungsphasen nach Verletzungen
- **Grundsätze der Erstversorgung**
- Inhalte Notfallkoffer
- Vorgehensweise bei Verletzung an Beispielen
- Verbandslehre / **Tapeanlagen**
- Wirkungsweise des funktionellen Tapens, verschiedene Anlagetechniken
- Einsatzmöglichkeiten des **Therapie - Flossings** im Sport

Neu

F 3/23

Samstag **20.05.** *Kindl. Entwicklung/ motorische Förderung* **S. Großpietzsch**

Die kindliche Entwicklung wird maßgeblich durch die motorische Entwicklung beeinflusst. Motorische Defizite wirken sich auf alle anderen Entwicklungsbereiche aus. Andersherum lassen sich Entwicklungsverzögerungen oftmals zuerst an motorischen Defiziten erkennen. Die motorische Entwicklung von Kindern lässt sich auf vielfältige Art und Weise fördern. Gegenstand der Weiterbildung sind Entwicklungspsychologische Grundlagen sowie methodische Anregungen zur motorischen Entwicklungsförderung im Kindesalter von 0-6 Jahren.

F 4/23

Samstag **03.06.** *Funktionelles & Sensomotorisches Training* **P. Fläschendräger**

Knochenprobleme, mangelhafte Bewegung, Stoffwechselstörungen, innere Unruhe, visuelle oder auditive Dysbalancen sowie der Verzicht auf ein regelmäßiges Sporttraining sind allgegenwärtige Ursachen für ein gestörtes sensomotorische System. Daraus resultieren eine nicht vorhandene Balancefähigkeit, Probleme mit dem Gleichgewichtssinn oder eine falsche Körperwahrnehmung als Probleme, die sich zunehmend im Alltag häufen. Das sensomotorische Training setzt genau an jenem Punkt an, und hilft, Stabilität, Mobilität sowie Koordinationsfähigkeit langfristig wiederherzustellen. Dies bezieht sich nicht nur auf die verbesserte Leistung im Sport, sondern primär auf einen beschwerdefreien, mobilen Alltag ohne erhöhtes Verletzungsrisiko.

F 5/23

Samstag **02.09.** *Aquafitness/ Aquajogging* **P. Fläschendräger**

Durch Aquafitness wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Das moderne Aquafitness-Training ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik eher fitnessorientiert. Vor allem der Wasserauftrieb und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer.

F 6/23

Samstag **09.09.** *Le Parcour* **S. Strehlow**

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Es wird versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Parkour wird deshalb auch als „Kunst der effizienten Fortbewegung“ bezeichnet.

Life Kinetik ist ein körperliches (Bewegungs)Training, das auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns verbessert. Dabei ist dieses „Gehirn-Training“ alles andere als langweilig – wie man vielleicht vermuten könnte. Durch die Verknüpfung von ungewohnten Koordinationsübungen mit Denksportaufgaben und sensorischen Herausforderungen bleibt das Training stets abwechslungsreich und macht den Teilnehmern viel Spaß. Der große Variantenreichtum und die Vielschichtigkeit der Übungen ermöglicht es, das Niveau der Übungen perfekt an die jeweilige Zielgruppe anzupassen. Dabei merken die Teilnehmer häufig nicht einmal, wie sehr die Aufgaben ihr Gehirn gerade fordern.

F 8/23**Samstag****16.09.***Sport und Bewegung mit Alltagsgegenständen***S. Großpietzsch**

Hier werden kleine Spiele präsentiert, die durch den Einsatz alltäglicher Gegenstände den Spaß an der Bewegung in den Vordergrund stellen.

F 9/23**Samstag****02.12.***Aerobic***S. Sachs**

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Ziel ist es, Gymnastische Übungen und Tanzelemente in harmonischer Verbindung zusammenzuführen.

Spezial

Kreisseniorensportwoche 16.-24.September 2023

Es kommt nicht darauf an, wie alt wir werden, sondern wie wir alt werden.

Wir als Kreissportbund Vogtland e.V. und auch unsere Mitgliedsvereine bieten den Sportinteressierten die Möglichkeit sich aktiv zu betätigen und sich auszuprobieren.

Bereits zum 27. Mal findet am 21.09.2023 die Vogtländische Seniorenwanderung statt.

Viele Mitmachangebote rund um die Gesundheit warten in dieser Woche.

Bitte informieren Sie sich über Angebote und event. Teilnahmegebühren auf unserer Homepage www.ksb-vogtland.de oder in den regionalen Zeitungen.

5. Erzieherfortbildung

Speziell für Erzieher im Bereich der Kindertageseinrichtungen können folgende Lehrgänge empfohlen werden:

L 3	Erlebnisswelt Turnhalle/ Bewegung, Spiel und Sport für Kinder
F 3	Kindliche Entwicklung/ motorische Förderung
L 4	Kleine Spiele/ Kinderyoga
F 8	Sport und Bewegung mit Alltagsgegenständen

6. Thematische Schulungen (insbesondere für Vereinsvorstände)

TS 1-3 /23

Termin **02.-31.01.** *Vereinsportal/ Online Bestandsmeldung (OBM)*

Veranstaltungsort: 02.-31.01. Geschäftsstelle KSB 08.00-17.00 Uhr (bitte Termin vereinbaren)

TS 4 /23

Termin **02.01.-28.02.** *Verwendungsnachweis Breitenspor* **bitte Termin vereinbaren**

- Hinweise zum korrekten und vollständigen Ausfüllen des Formulars
- Abrechnungsmöglichkeiten im Rahmen des Projektes
- Hinweise zur Ablage des Projektes
- Prüfkriterien im Falle einer Belegprüfung des Vereins

TS 5 /23

Termin: **08.02.** *Aktuelle Themen rund um die Vorstandsarbeit* **S. Wagner**

Veranstaltungsort: Onlineschulung 18.00–21.00 Uhr

Kosten: 20 € / Anmeldung erforderlich

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder & Interessierte

TS 6/ TS 11 /23

Termin: 23.03. Schatzmeister / Vorstand / Kassenprüfer **K. Ringel**

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle KSB 17.00–20.30 Uhr

Kosten: 20€ / **Anmeldung erforderlich**

Inhalt: Aufgaben des Schatzmeisters im Verein
Nach welchen Kriterien bucht man die Vereinsfinanzen

- 4 Säulen der Vereinsbuchhaltung
- Einnahmen/Überschussrechnung im Verein

Alle neu gewählten Schatzmeister sollten diesen Lehrgang als Grundlage ihrer Tätigkeit unbedingt belegen.
Der Lehrgang bietet auch eine Anleitung zur Kassenprüfung mit Rechten, Pflichten, Prüfinhalten, Prüfberichten

TS 8 / TS 9 / 23 (für Vorstände und Interessierte)

Termine: 26.04. und 18.10. Vereinsrecht aktuell **S. Wagner**

Veranstaltungsort: Online 18.00–21.00 Uhr

Kosten: 20 € / **Anmeldung erforderlich**

TS 7 / und TS 10/23

Termin: 01.04. und 21.10. Erste Hilfe **DRK Oelsnitz**

Veranstaltungsort: DRK Oelsnitz

Kosten: kostenlos für Vereinsmitglieder / **Anmeldung erforderlich**

TS 12 - TS 15 /23

Termin: November regionale Stützpunktberatungen **KSB**

Für diese Beratungen werden die Vereine direkt eingeladen.

Veranstaltungsort: Online

09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 35€

Im Sport kommen jeden Tag unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Bildungsgraden, Sozialisationen und unterschiedlicher Herkunft zusammen. Diese Vielfalt birgt ein enormes positives Potenzial. Was einerseits eine Chance ist, kann sich jedoch im konkreten Alltag eines Sportvereins, eines Verbandes oder eines Teams manchmal als schwierig erweisen. Es gilt immer, all die unterschiedlichen Menschen, ihre Interessen und Fähigkeiten unter einen Hut zu bringen. Das kann zu Konflikten führen, die Auswirkungen auf die sportlichen Leistungen eines Vereins oder den Zusammenhalt im Team haben können. Umso wichtiger ist es für Übungsleiter, Vereinsverantwortliche und Vorstandsmitglieder, frühzeitig potenzielle Konflikte zu erkennen und zu bearbeiten. In Form eines methodisch vielfältigen Workshops wird thematisiert, welche Arten von Konflikten es gibt, wie sie entstehen und wie sie sich durch gelungene Kommunikation lösen lassen. Die Moderation übernehmen zwei ausgebildete Demokratietrainer, die den Teilnehmenden eine Mischung aus theoretischem Input und interaktiven Übungen mitbringen.

Allgemeine Hinweise zu Bildungsveranstaltungen

1. Teilnehmerzahl/Ausfall

Der Kreissportbund Vogtland /die Sportjugend Vogtland ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn dringende, sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von **10 Personen bis 2 Wochen vor** Lehrgangsbeginn nicht erreicht wird. Im Fall der kurzfristigen Absage durch den Kreissportbund Vogtland/die Sportjugend Vogtland werden dem Teilnehmer die bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmers können nicht berücksichtigt werden. Der Kreissportbund Vogtland/die Sportjugend Vogtland ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen.

2. Rücktritt/Abmeldung/Regress

Der Teilnehmer kann kostenfrei von der Bildungsveranstaltung zurücktreten, wenn er bis **10 Tage vor** Beginn der Veranstaltung seinen Rücktritt schriftlich erklärt. Für den Rücktritt des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt gelten folgende Bedingungen:

Bei Bildungsveranstaltungen sind bei einem Rücktritt

- **ab dem 9. Tag vor Veranstaltungsbeginn 15 € pro Tag**
- **ab dem 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn 25 € pro Tag**

als Stornierungskosten zu zahlen. Maßgeblicher Zeitpunkt zur Fristwahrung ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Kreissportbund Vogtland /der Sportjugend Vogtland.

Von einer Rücktrittszahlung wird ferner abgesehen, wenn der Teilnehmer erkrankt ist. Zum Nachweis darüber ist dem Kreissportbund Vogtland /der Sportjugend Vogtland eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen.

Der Kreissportbund Vogtland/die Sportjugend Vogtland behält sich vor, im Falle von Teilnehmern, die trotz Mahnung ihre Teilnahme- bzw. Rücktrittsgebühr nicht bezahlen, die Gerichtsbarkeit einzuschalten.

3. Datenschutzhinweise

Die mit der Anmeldung durch den Kreissportbund Vogtland erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltungen. Die Daten werden insbesondere zur Ausstellung der Lizenzausweise für die Teilnehmer benötigt. Die Erhebung, Speicherung und Nutzung der Daten beim Kreissportbund Vogtland erfolgt nach den Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes. Der Kreissportbund Vogtland verpflichtet sich, persönliche Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen ist das DOSB – Lizenzmanagement, welches die Personendaten zum Zwecke der Lizenzausstellung speichert.

Hinweis! Im Falle einer Nichteinwilligung kann keine DOSB Lizenz ausgestellt werden.

4. Verwendung von Bild- und Videomaterial

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte mit der elektronischen Speicherung von Video- und Fotoaufnahmen und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und sonstigen Publikationen einverstanden.

Ist der Teilnehmer damit nicht einverstanden, genügt der Hinweis des Teilnehmers an den Kreissportbund Vogtland /die Sportjugend Vogtland bzw. an die für die Bildungsveranstaltung verantwortliche Person, dass er die Weitergabe der vorgenannten Daten an weitere Teilnehmer der Bildungsveranstaltung oder die Nennung seines Namens und/oder die Abbildung seiner Person auf Fotos etc. im Zusammenhang mit der Bildungsveranstaltung nicht wünscht. Der Kreissportbund Vogtland/die Sportjugend Vogtland wird diesen Hinweis des Teilnehmers beachten.

5. Sonstiges

Alle Angaben zu den Bildungsveranstaltungen erfolgen unter Vorbehalt. Etwaige terminliche Änderungen werden den Teilnehmern schriftlich mitgeteilt. Aktuelle Hinweise zu den Bildungsveranstaltungen sind der Internetseite des Kreissportbundes unter www.ksb-vogtland.de zu entnehmen.

Achtung wichtiger Hinweis für die Anmeldung zu Lehrgängen!

Alle Lehrgangsanmeldungen (Übungsleiter, C-Lizenzen oder Verlängerungen) erfolgen über das **Bildungsportal – Sport für Sachsen** unter www.ksb-vogtland.de/bildung

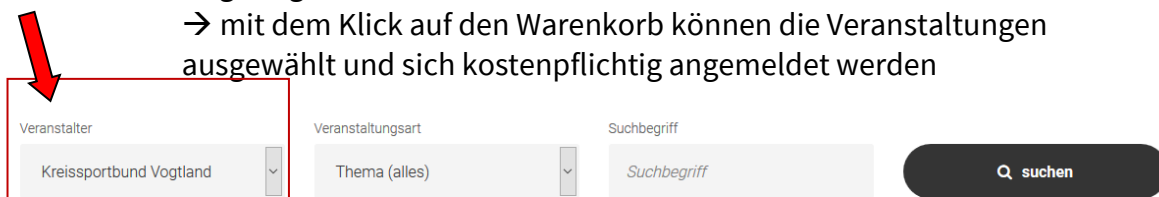
Dabei ist Folgendes zu beachten:

Jeder Lehrgangsteilnehmer benötigt ein eigenes personalisiertes Nutzerkonto:

- 1.) Dazu muss ein eigenes Nutzerkonto auf dem Bildungsportal angelegt werden
→ Hierzu bedarf es einer eigenen E-Mail-Adresse, zum Beispiel maxmustermann0815@web.de oder ähnliche Anbieter mit kostenlosen Web-Accounts.



- 2.) Die Lehrgangsanmeldung kann nach dem Anlegen eines Nutzerkontos erfolgen:
 - bitte beachtet, dass bei Veranstalter Kreissportbund Vogtland eingestellt ist
 - auf dieser Seite werden alle Lehrgänge für das aktuelle Kalenderjahr angezeigt
 - mit dem Klick auf den Warenkorb können die Veranstaltungen ausgewählt und sich kostenpflichtig angemeldet werden



Der Kreissportbund Vogtland e.V. (KSB) ist der Interessenvertreter des organisierten Sports im Landkreis Vogtland. Unter seinem Dach sind die vogtländischen Sportvereine, Kreisfachverbände sowie der Förderverein Sporthilfe Vogtland beheimatet. Mit einem tiefen Bekenntnis zur vogtländischen Sporttradition arbeitet der Kreissportbund Vogtland e.V. als Interessenvertretung für den organisierten Sport in der Region.



Bei Fragen rund um das Bildungsportal, steht euch die Bildungsreferentin des Kreissportbundes Vogtland e.V. gern zur Verfügung.

Kontakt:

Patricia Fläschendräger

Tel. 03741 40 411 - 13

flaeschendraeger@ksb-vogtland.de