

Kreisseniorensportwoche



2022



Detaillierte Ausschreibungen bzw. weitere Infos zu den einzelnen Wettkämpfen über die ausrichtenden Vereine (siehe jeweilige Sportart) oder bei:

KSB Vogtland e. V. – Ramona Werner
Schenkendorfstraße 14
08525 Plauen
Tel.: 03741 – 40411-16
Fax: 03741 – 40411-11
E-Mail: werner@ksb-vogtland.de

26. Vogtländische Seniorenwanderung

Auftaktveranstaltung

Ausrichter: KSB Vogtland e.V.

Termin: Donnerstag, den 15.09.22
6,5 km, 9 km und eine Strecke zwischen 11-15 km ausgeschildert;

Start/Ziel: 9.00 – 10.00 Uhr, Burgstein 3, 08538 Weischlitz, OT Krebs

Startgebühr: 4.00 €

Neben der Wanderung gibt es noch weitere Mitmach- und Sportangebote:

Laser-Power-Schießen – Nordic-Walking – Leitergolf – Gesundheitsmitmachangebote
Fitnessübungen – Torwandschießen – Maxi-Badminton

Meldungen/Infos unter: KSB Vogtland e. V. – Ramona Werner
Schenkendorfstraße 14
08525 Plauen
Tel.: 03741 – 40411-16
Fax: 03741 – 40411-11
E-Mail: werner@ksb-vogtland.de
Meldetermin: **09.09.22**

Präventive Sportangebote

- Ausrichter:** WSG Chrieschwitz e.V.
- Termin:** Montag, den 12.09.22 – 18.45 – 19.45 Uhr
Mittwoch, den 14.09.22 – 19.15 – 20.15 Uhr
Donnerstag, den 15.09.22 – 19.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** Montag und Mittwoch: Plauen, Turnhalle am Wartberg
Donnerstag: Plauen, Kleine Turnhalle Karl-Marx-Schule
- Meldungen/Infos unter:** Ursula Wunderwald, E-Mail: wsg-chrieschwitz@web.de
Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen!

Kegelschnuppertag in Pausa

- Ausrichter:** Kegelverein Pausa e.V.
- Termin:** Montag, den 12.09.22 – 17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Kegelbahn Pausa, Am Plauenschen Tor 10 a
- Meldungen/Infos unter:** Paul Georgi
Tel.: 037432 – 21393

Keine Straßenschuhe tragen, saubere Turnschuhe und Sportsachen!

Haltung und Bewegung

- Ausrichter:** Präventions- und Gesundheitsverein e.V.
- Termin:** Montag, den 12.09.22 – 15.30 – 16.30 Uhr
- Ort:** Plauen, Turnhalle Seminarstraße
- Meldungen/Infos unter:** Simone Sachs
Tel.: 017612269010
Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringe

Walking/Nordic Walking

Ausrichter: Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.
Termin: Montag, den 12.09.22 – 9.00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Plauen, Vogtlandstadion
Meldungen/Infos unter: SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke
Tel.: 03741 - 422298

Federball

Ausrichter: Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.
Termin: Montag, den 12.09.22 – 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Plauen, Turnhalle Stresemannstraße
Meldungen/Infos unter: SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke
Tel.: 03741 – 422298
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!

Aqua Jogging

Ausrichter: Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.
Termin: Montag, den 12.09.22 – 11.45 – 12.35 Uhr
Ort: Plauen, Stadtbad Hofer Straße
Meldungen/Infos unter: SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke
Tel.: 03741 – 422298
Badesachen mitbringen!

Frauengymnastik

Ausrichter: VSG Rodewisch e.V.
Termin: Montag, den 12.09.22 – 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Rodewisch, Turnhalle Pestalozzigymnasium
Meldungen/Infos unter: Kerstin Petzold
Tel.: 03745 - 70594
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!

Senioren sport

Ausrichter: Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.
Termin: Montag, den 12.09.22 – 14.30 – 17.00 Uhr
Ort: Plauen, Turnhalle Stresemannstraße
Meldungen/Infos unter: SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke
Tel.: 03741 – 422298
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen

Endoprothese und Sport –

Sport und Aktivitäten mit künstlichen Gelenken

Fortbildungslehrgang für Übungsleiter im Seniorensport (begrenzte Anzahl)

Ausrichter: Kreissportbund Vogtland e.V.
Termin: Dienstag, den 13.09.22 – 12.30 – 16.00 Uhr
Ort: Plauen, Heliosklinikum Konferenzsaal 3
Meldungen/Infos unter: Patricia Fläschendräger 03741 – 40411-13
E-Mail: flaeschendraeger@ksb-vogtland.de
Anmeldung bis 31.08.2022
Bequeme Kleidung und Schreibsachen mitbringen

Kegeln – offene Mitmachangebote

- Ausrichter:** KSC Reichenbach/Mylau e.V.
- Termin:** Dienstag, den 13.09.22 – Beginn: 17.00 Uhr
weibliche Senioren
- Mittwoch, den 14.09.22 – Beginn: 17.00 Uhr
männliche Senioren
- Ort:** Mylau, Kegelbahn zur „Alten BBS“ (Turnschuhe mitbringen)
- Meldungen/Infos unter:** KSC Reichenbach/Mylau e.V. – Ralph Werner
Tel.: 0175-4643282
Saubere Turnschuhe mitbringen!

Judo-Sport zum probieren

- Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.
- Termine:** Dienstag, den 13.09.22 – 18.30 – 20.00 Uhr männl./weibl.
Donnerstag, den 15.09.22 – 18.30 – 20.00 Uhr männl./weibl.
- Ort:** Mylau, Turnhalle Rosa-Luxemburg-Straße 6
- Meldungen/Infos unter:** Bernd Dittmann
Tel.: 03765 – 300846, Handy: 0174-3990030
E-Mail: tsv-mylau-judo@freenet.de
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen

„Kufenfitness“ zum probieren

- Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.
Abteilung Eisschnelllauf
- Termine:** Dienstag, den 13.09.22 – ab 16.00 Uhr männl./weibl.
Donnerstag, den 15.09.22 – ab 16.00 Uhr männl./weibl.
- Ort:** Mylau, Rollbahn am Freibad
- Meldungen/Infos unter:** E-Mail: gabriele_foerster@yahoo.de

Rückenschule

- Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.
- Termin:** Mittwoch, den 14.09.22 – 09.30 Uhr und
Donnerstag, den 15.09.22 – 10.00 Uhr
- Ort:** Plauen, Turnhalle Stresemannstraße
- Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke
Tel.: 03741 – 422298
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!

Sport mit Spaß bei Turn- und Ballspielen

- Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.
- Termin:** Mittwoch, den 14.09.22 – Beginn: 20.00 Uhr
weibliche Senioren
- Termin:** Freitag, den 16.09.22 – Beginn: 18.00 Uhr
männliche Senioren
- Ort:** Mylau, Turnhalle R.-Luxemburg-Straße
(Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen)
- Meldungen/Infos unter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V. – Gabriele Förster
Tel.: 0172-7552101
E-Mail: gabriele_foerster@yahoo.de
Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!

Seniorengymnastik Ganzkörperkräftigung

- Ausrichter:** Präventions- und Gesundheitsverein e.V.
- Termin:** Mittwoch, den 14.09.22 – 16.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Plauen, Turnhalle Seminarstraße
- Meldungen/Infos unter:** Simone Sachs
Tel.: 017612269010
Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen!

Sturzprävention

- Ausrichter:** Präventions- und Gesundheitsverein e.V.
- Termin:** Donnerstag, den 15.09.22 – 09.15 – 10.15 Uhr oder
10.30 – 11.30 Uhr
- Ort:** Plauen, Quartier 30, Bahnhofstraße 30
- Meldungen/Infos unter:** Simone Sachs
Tel.: 017612269010
Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen!

Tango Argentino

- Ausrichter:** „Tango-Plauen e.V.“
- Termin:** Donnerstag, den 15.09.22 – 09.30 – 11.30 Uhr
- Ort:** Plauen, Tanzstudio Haselbrunner Straße 114
- Meldungen/Infos unter:** Gundula Thoß
Tel.: 03741 – 441250
Schuhe mit glatter Sohle mitbringen (keine Straßenschuhe)!

Vogtlandmeisterschaften im Tischtennis *Aktive*

- Ausrichter:** KFA Tischtennis Vogtland e.V.
- Termin:** Sonntag, den 18.09.22 – 09.00 Uhr
- Ort:** Treuen, Sporthalle
- Startgebühr:** **2 Euro**
- Meldungen/Infos unter:** aktive TT-Spieler, siehe Ausschreibung vom Verband unter
www.vogtland-tischtennis.de
Oliver Großpietzsch 0174/6878303

Achtung!

**Bitte beachten Sie die jeweiligen Bestimmungen und
Informationen zur Corona-Pandemie!**