



# KREISSENIORENSPORTSPIELE 2019

Detaillierte Ausschreibungen bzw. weitere Infos zu den einzelnen Wettkämpfen über die ausrichtenden Vereine (siehe jeweilige Sportart) oder bei:

Kreissportbund Vogtland e. V. – Ralf Schmutzler  
Schenkendorfstraße 14  
08525 Plauen  
Tel.: 03741 – 40411-14  
Fax: 03741 – 40411-11  
E-Mail: [schmutzler@ksb-vogtland.de](mailto:schmutzler@ksb-vogtland.de)

---

## 23. Vogtländische Seniorenwanderung - Auftaktveranstaltung

- Ausrichter:** KSB Vogtland e.V.
- Termin:** Donnerstag, den 19.09.19  
09.45 Uhr offizielle Eröffnung der Seniorensportwoche & Erwärmung  
**Start: 10.00 Uhr**  
ca. 8 km und 12 km ausgeschildert; 4 € Startgebühr
- Ort:** Netzschkau, Siedlungsstraße, (beim Radkulturzentrum)

Neben der Wanderung gibt es noch weitere Mitmach- und Sportangebote:

**Laser-Power-Schießen – Nordic-Walking – Leitergolf –  
Gesundheitsmitmachangebote – Fitnessübungen – Torwandschießen – Maxi-  
Badminton – Radfahren mal anders – Mannschafts-Skifahren**

**Meldungen/Infos unter:** Kreissportbund Vogtland e. V. – Ramona Werner  
Schenkendorfstraße 14  
08525 Plauen  
Tel.: 03741 – 40411-16  
Fax: 03741 – 40411-11  
E-Mail: [werner@ksb-vogtland.de](mailto:werner@ksb-vogtland.de)  
Meldetermin: **11.09.19**

## Kegelschnuppertag in Pausa

**Ausrichter:** Kegelverein Pausa e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 17.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Kegelbahn Pausa, Am Plauenschen Tor 10 a  
**Meldungen/Infos unter:** Frau Richter  
Tel.: 037432 - 20966

**Keine Straßenschuhe tragen, saubere Turnschuhe und Sportsachen!**

## Senioren-Schwimmen

**Ausrichter:** SV Fortuna Auerbach, Abt. Wasserball e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 18.30 – 20.00 Uhr  
**Ort:** Waldbad Brunn  
**Meldungen/Infos unter:** Ralf Schmutzler  
Tel.: 03741 – 40411-14  
Fax: 03741 – 40411-11  
E-Mail: schmutzler@ksb-vogtland.de

## Walking/Nordic Walking

**Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 9.00 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt: Plauen, Vogtlandstadion  
**Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke  
Tel.: 03741 – 422298

## Federball

**Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Plauen, Turnhalle Stresemannstraße  
**Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke  
Tel.: 03741 – 422298

**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**



## Aqua Jogging

**Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 11.45 – 12.35 Uhr  
**Ort:** Plauen, Stadtbad Hofer Straße  
**Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke  
Tel.: 03741 – 422298  
**Badesachen mitbringen!**

## Frauengymnastik

**Ausrichter:** VSG Rodewisch e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 19.00 – 20.00 Uhr  
**Ort:** Rodewisch, Turnhalle Pestalozzigymnasium  
**Meldungen/Infos unter:** Kerstin Petzold  
Tel.: 03745 - 70594  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**

## Seniorensport

**Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – 15.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Plauen, Turnhalle Stresemannstraße  
**Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke  
Tel.: 03741 – 422298  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**

## Smovey

**Ausrichter:** Kreissportbund Vogtland e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – 10.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Plauen, Schenkendorfstraße 14  
**Meldungen/Infos unter:** Ramona Werner  
Tel.: 03741-404 1116

## Stuhltänze- und Fitness

Praktische Anleitung für Übungsleiter im Seniorensport

**Ausrichter:** Kreissportbund Vogtland e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – 10.00 – 14.30 Uhr  
**Ort:** Plauen, Schenkendorfstraße 14  
**Meldungen/Infos unter:** Ramona Werner  
Tel.: 03741-404 1116 Meldetermin: 06.09.19

## Judo-Sport zum probieren

**Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.  
**Termine:** Dienstag, den 17.09.19 – 18.30 – 20.00 Uhr männl./weibl.  
Donnerstag, den 19.09.19 – 18.30 – 20.00 Uhr männl./weibl.  
**Ort:** Mylau, Turnhalle Rosa-Luxemburg-Straße 6  
**Meldungen/Infos unter:** Bernd Dittmann  
Tel.: 03765 – 300846, Handy: 0174-3990030  
E-Mail: tsv-mylau-judo@freenet.de  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen**

## „Kufenfitness“ zum probieren

**Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.  
Abteilung Eisschnelllauf  
**Termine:** Dienstag, den 17.09.19 – ab 16.00 Uhr männl./weibl.  
Donnerstag, den 19.09.19 – ab 16.00 Uhr männl./weibl.  
**Ort:** Mylau, Rollbahn am Freibad  
**Meldungen/Infos unter:** Birgit Heidemüller  
Tel./Fax: 03765 – 21977, Handy 0170-5437071  
E-Mail: heidemueller-mylau@t-online.de  
**Bitte vorher unbedingt mit Frau Heidemüller in Verbindung setzen!!!!**

## Sportschießen (LG, KK, GK)

**Ausrichter:** 1. Adorfer Schützenverein e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – 17.00 - 20.00 Uhr  
Freitag, den 20.09.19 – 17.00 – 20.00 Uhr  
**Ort:** Schützenhalle Arnsgrün, 08626 Adorf, OT Arnsgrün, Adorfer Str. 37  
**Meldungen/Infos unter:** Jens Eckert  
Tel.: 0177-4829200  
**Startgebühr/Unkostenbeitrag: 10 € pro Person**

## Kegeln – offene Mitmachangebote

**Ausrichter:** KSC Reichenbach/Mylau e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – Beginn: 17.00 Uhr  
weibliche Senioren  
Mittwoch, den 18.09.19 – Beginn: 17.00 Uhr  
männliche Senioren  
**Ort:** Mylau, Kegelbahn zur „Alten BBS“ (Turnschuhe mitbringen)  
**Meldungen/Infos unter:** KSC Reichenbach/Mylau e.V. – Ralph Werner  
Tel.: 0175-4643282  
**Saubere Turnschuhe mitbringen!**

## Seniorenport über 60 Jahre - nur weiblich -

Schnupper-Mitmachangebote:  
Rückenschule, Bauch-Beine-Po, Gleichgewichtstraining.....

**Ausrichter:** ESV Lok Adorf e.V.  
**Termin:** Dienstag, den 17.09.19 – 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Adorf, Turn-Vater-Jahn-Halle, Schützenstraße  
**Meldungen/Infos unter:** **Sportkleidung mit Hallenschuhen und Spaß**

## Sport mit Spaß bei Turn- und Ballspielen

**Ausrichter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V.  
**Termin:** Mittwoch, den 18.09.19 – Beginn: 20.00 Uhr  
weibliche Senioren  
**Termin:** Freitag, den 20.09.19 – Beginn: 18.00 Uhr  
männliche Senioren  
**Ort:** Mylau, Turnhalle R.-Luxemburg-Straße  
(Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen)  
**Meldungen/Infos unter:** TSV „Vorwärts“ Mylau e.V. – Gabriele Förster  
Tel.: 0172-7552101  
E-Mail: [gabriele\\_foerster@yahoo.de](mailto:gabriele_foerster@yahoo.de)  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**

## Offenes Mitmachangebot im Seniorensport

**Ausrichter:** BSV Elsterberg e.V.  
**Termin:** Mittwoch, den 18.09.19 – 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Elsterberg, Turnhalle der Grundschule, Wallstraße 16  
**Meldungen/Infos unter:** Katrin Ringel  
Tel.: 03741 – 40411-20  
E-Mail: [ringel@ksb-vogtland.de](mailto:ringel@ksb-vogtland.de)  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**

## Offenes Mitmachangebot im Golf

**Ausrichter:** Golfclub Talsperre Pöhl e.V.  
**Termin:** Donnerstag, den 19.09.19 – 15.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Golfanlage, 08543 Möschwitz, Voigtsgrüner Straße 20  
**Meldungen/Infos unter:** Unkostenbeitrag: 5,00 €, Meldungen bis: 13.09.19  
Friedemar Schmidt  
Tel.: 0170/8219055  
E-Mail: [Friedemar-schmidt@t-online.de](mailto:Friedemar-schmidt@t-online.de)  
**Sportliche Kleidung und Schuhe mitbringen!**

## Fit Mix

**Ausrichter:** Spaß mit Sport SMS Plauen e.V.  
**Termin:** Montag, den 16.09.19 – 14.00 – 15.30 Uhr und  
Donnerstag, den 19.09.19 – 15.00 – 16.30 Uhr  
**Ort:** Plauen, Turnhalle Stresemannstraße  
**Meldungen/Infos unter:** SMS Plauen e.V. – Martina Mitschke  
Tel.: 03741 – 422298  
**Turnsachen und Hallenschuhe mitbringen!**

## Deutsches Laufabzeichen für die sport- und gesundheitsbegeisterte Generation AK 50 +

**Ausrichter:** Kreissportbund Vogtland e. V. /LAV Reichenbach e.V.  
**Termin:** Freitag, den 20.09.19 – 09.30 – 11.30 Uhr  
**Ort:** Reichenbach, Stadion Wasserturm  
**Startgebühr:** **2 Euro (incl. Urkunde)**  
**Meldungen/Infos unter:** bis 13.09.19 an Ramona Werner  
03741-4041116  
E-Mail: [werner@ksb-vogtland.de](mailto:werner@ksb-vogtland.de)

## Vogtlandmeisterschaften im Tischtennis

**Ausrichter:** KFA Tischtennis Vogtland e.V.  
**Termin:** Sonntag, den 22.09.19 – 09.00 Uhr  
**Ort:** Treuen, Sporthalle  
**Startgebühr:** **2 Euro**  
**Meldungen/Infos unter:** aktive TT-Spieler, siehe Ausschreibung vom Verband unter  
[www.vogtland-tischtennis.de](http://www.vogtland-tischtennis.de)

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM  
DES INNERN



Freistaat  
SACHSEN

Der Kreissportbund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.