



Laufabzeichen für die sport- und gesundheitsbegeisterte Generation 50 +

Offenes Mitmachangebot für JEDEN

Freitag, den 20.09.2019

Reichenbach, Stadion am Wasserturm

09.30 – 11.30 Uhr

Startgebühr: 2€ - Urkunde inclusive

Anmeldungen erforderlich bis 13.09.19 an:

Ramona Werner – KSB Vogtland e.V.

03741/404 11 16

werner@ksb-vogtland.de

Verleihungsrichtlinien:

Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Stufe 4: 90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Stufe 5: 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Kann auch als Sportveranstaltung für die Krankenkassenbezuschussung
(mit Vorlage der Urkunde) genutzt werden.**

**Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) für die Disziplingruppe
Ausdauer seit dem Jahr 2013**

Die Erfüllung der Bedingungen für das Laufabzeichen der Stufen 4, 5 wird seit 2013 für das DSA anerkannt.

Durch Vorlage des Ausweises gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in **der Disziplingruppe Ausdauer** des DSA auf der **Leistungsebene Gold** als absolviert.