

WEHR DICH!

SELBST- VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN



Der Polizeisportverein Klingenthal e. V. bietet für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre einen Kurs für Selbstverteidigung. Schwerpunktmäßig sollen in 10 Übungsstunden selbstbewusstes Auftreten, Gewaltprävention und wirksame Selbstverteidigungstechniken trainiert werden.

Beginn: Mittwoch, 6. März
Zeit: mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr
Ort: Turnhalle Amtsberg
Gebühr: 50 €
Meldung: an PSV Klingenthal e.V. über Email
Eberhard.Meinel@fh-zwickau.de

Achtung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Es erfolgt eine Teilnahmebestätigung.

Normale Sportkleidung genügt. Hallenschuhe erforderlich.