Ausschreibung

14. Vogtlandspiele 2024 - Sommersportart Gewichtheben sowie athletischer Mehrkampf für Kinder/Schüler/ Jugend/Junioren/ Aktive und Masters

Ausrichter: AC Atlas Plauen e.V.

Termine: Donnerstag, den 30.05.24 für Schulen/ Samstag, den 25.05.2024 für Vereine

Ort: Weinholdschule Reichenbach(Turnhalle), Weinholdstraße 14, 08468 Reichenbach im Vogtland

Donnerstag 08:30 - 09:30 Uhr Wiegen E-Jugend und jünger; D-Jugend m/w
Schüler der teilnehmenden Schulen
10:00 Uhr Wettkampfbeginn, die Siegerehrung erfolgt im Anschluss der Wettkämpfe.

Samstag: 08:30 - 09:30 Uhr Wiegen
10:00 Uhr Wettkampfbeginn E-Jugend und jünger; D-Jugend m/w
11:00 Uhr Wettkampfbeginn Schüler m/w
Die Wettkämpfe für die Jugend/ Junioren/ Aktive und Masters, finden im Anschluss der Kinderwettkämpfe statt.

Gesamtleiter: Arne Hartenberger

Teilnahmeberechtigt:
Kinder /Jugendliche/ Aktive und Masters der Vereine und Schulen des Vogtlandkreises und darüber hinaus.

Altersklassen: E-Jugend + jünger (AK 10 + jünger)
D-Jugend (AK 11/12)
Schüler (AK13/14/)
} männlich / weiblich

Gewichtsklassen: Jugend (AK /Junioren/Aktive/Masters
(gemäß Sportordnung BVDG)

Kinder: E - Jugend + jünger/ D-Jugend und Schüler werden in Gewichtsgruppen eingeteilt
Jugend, Junioren, Aktive und Masters in Gewichtsklassen

erstellt:

Regio.-Trainer

Gewichtsklassen:

weibliche Junioren und Frauen

- 45 kg
- 49 kg
- 55 kg
- 59 kg
- 64 kg
- 71 kg
- 76 kg
- 81 kg
- 87 kg
- +87 kg

männlich Junioren und Aktive

55 kg
61 kg
67 kg
73 kg
81 kg
89 kg
96 kg
102 kg
109 kg
+109 kg

männliche Jugendliche

- 49 kg
- 55 kg
- 61 kg
- 67 kg
- 73 kg
- 81 kg
- 89 kg
- 96 kg
- 102 kg
- +102 kg

weibliche Jugendliche

45 kg
49 kg
55 kg
59 kg
64 kg
71 kg
76 kg
81 kg
+81 kg

erstellt:

Regio.-Trainer

1. **athletischer Mehrkampf für Kinder und Schulen**
2. **Gewichtheben**

Wettbewerbe:

Kinder und Schulen: athletischer Mehrkampf (siehe unten)
E/D-Jugend/ Schüler: athletischer Mehrkampf + olympischer Zweikampf mit Technikbewertung
Jugend/ Junioren/ Aktive/ Masters: olympischer Zweikampf (Reißen und Stoßen)

Wettkampfbestimmungen:
Es gilt das Regelwerk des BVDG und des sächsischen Schülerpokals.
Jeder Verein stellt 2 Kampfrichter Athletik
Die ausrichtenden Vereine stellen die Kampfrichter Gewichtheben

Meldungen: bis 13. Mai 2024 per E-Mail an: a.hartenberger2@web.de/Tel.: 01733858622 oder E-mail an: steffen.haussner@freenet.de/Tel:01733507059 Nachmeldungen bis 20. Mai bei doppeltem Startgeld.

Startgeld: Das Startgeld beträgt 2,00 € und wird bei Aushändigung der Startunterlagen kassiert.

sonstiges: Meldungen sollten Altersklasse, Geburtsjahr, Name, Vorname und Körpergewicht **(kann auch beim AC Atlas ermittelt werden)** enthalten. Der genaue Zeitplan wird den meldenden Vereinen und Schulen zugeschickt. Sollte sich eine höhere Teilnehmerzahl ergeben, können die o.g. Startzeiten abweichen.

Der offizielle Zeitplan geht unmittelbar nach Meldeschluß an die teilnehmenden Vereine und Schulen!!!

WettkampfübungenathletischerMehrkampffürSchulen

Kugelschocken: drei Versuche, der beste geht in die Wertung
Sternlauf: zwei Läufe, der beste geht in die Wertung
Schlussweitsprung: drei Versuche, der beste geht in die Wertung
Schwebehänge: 1 Versuch, 30 sec. pro gültigem Versuch 5 Punkte

Turnen: Rolle vorwärts – Sprung mit halber Drehung aus der Hocke – Rolle rückwärts –Standwaage
Benotung: 1 – 3 - 5

UmrechnungPkt.Turnen:
1 = 100 Pkt. saubere Ausführung, keine Unsicherheiten in den Übungen
3 = 75 Pkt. saubere Ausführung, kleine Unsicherheiten in den Übungen
5 = 50 Pkt. unsaubere Ausführung, Übungen nur mit Hilfe o. nicht ausgeführt

erstellt:

Regio.-Trainer